

知行合一实践育人体系

创新实践模式，建立知行合一实践育人体系。针对传统灌输式教学体验性不足、学生参与被动、红色精神知行转化不充分等问题，打破一二课堂壁垒，推行项目化、体验式校地协同实践模式。设计红色文脉调研、红色故事采集、红色作品创作等特色实践项目，常态化开展红色宣讲、红色研学、三下乡志愿服务等品牌活动。落实第二课堂成绩单制度，将红色实践纳入综合素质评价，有效激活学生主体能动性，推动学生从被动听讲向主动传承转变，实现红色精神内化于心、外化于行。

1.大学生宣讲

（1）大学生宣讲简介

“10进”大学生宣讲团：让党的创新理论扎根基层

昭通学院习近平新时代中国特色社会主义思想大学生宣讲团以“一核心六聚焦”模式，构建起“10进”宣讲矩阵（进班级、宿舍、社团、家庭、社区、扶贫点、学校、基层、工地、部队），将党的创新理论转化为“接地气、冒热气”的基层话语。宣讲团紧扣习近平新时代中国特色社会主义思想核心，

围绕云南省委对昭通“三个定位”要求与“六大故事”，6 年累计发展成员 53 人，开展宣讲 100 余场，覆盖 3.7 万余人次，被“学习强国”“昭通日报”等媒体多次报道。

马克思主义学院依托人才与知识优势，打造“理论宣讲+实践服务”双轮驱动机制，既通过“群众点单—志愿者接单”实现供需对接，又将理论宣讲与技能传授结合。2021 年获高校思政工作精品项目三等奖，2022 年入选云南省新时代文明实践项目，2023 年获昭通市文明实践项目大赛二等奖等。如今，宣讲团成员如红色种子遍布城乡，打通理论服务“最后一米”，形成兼具地域特色与育人实效的理论传播品牌。

(2) 大学生宣讲团育人成效

2022年云南省新时代文明实践社科普及志愿服务行动项目立项公示

云南社科普及 2022-06-18 08:00 发表于云南

129	云南能源职业技术学院	云南能源职业技术学院社科普及志愿服务队	校地共建“2+X”红色文化铸魂育人志愿服务	史祝云	2	文化涵育志愿服务项目	曲靖市沾益区5所中小学	2022.5—2023.3
130	云南省博物馆	云南省博物馆社科普及志愿服务队	文化春风润云岭——省博物馆志愿者革命文化/时代楷模宣讲行动	韦坚	2	文化涵育志愿服务项目	昆明市、丽江市永胜县	2022.6—2023.3
131	云南省图书馆	云南省图书馆社科普及志愿服务队	“小小图书馆管理员”志愿服务项目	马云川	1	文化涵育志愿服务项目	昆明	2022.5—2022.12
132	云南省青少年思想道德教育研究会	云南省青少年思想道德教育研究会社科普及志愿服务队	生态环保科普演出进校园	李晓	1	生态教育志愿服务项目	中小学50所学校	2022.5—2023.5
133	云南亘元教师心灵成长研究院	云南亘元教师心灵成长研究院社科普及志愿服务队	革命文化、中华优秀传统文化涵育墨江人民	章艺龄	1	文化涵育志愿服务项目	普洱市墨江县	2022.8—2023.4
134	云南省滇越铁路研究会	云南省滇越铁路研究会社科普及志愿服务队	滇越铁路文化遗产红色故事宣讲	罗菁	1	文化涵育志愿服务项目	昆明市、红河州蒙自市、开远市等	2022.6—2023.4
135	云南省高等院校德育研究会	昭通学院社科普及志愿服务队	习近平新时代中国特色社会主义思想大学生宣讲	邓天丽	1	理论宣讲志愿服务项目	昭通市	2022.4—2023.4



(3) 大学生宣讲团活动图片





(4) 大学生宣讲团活动简讯

“昭通印象”新风尚 志愿服务聚能量

昭通学院马克思主义学院 2023 年 12 月 13 日 22:53 云南 听全文

为深入贯彻市委关于全力打造新时代“昭通印象”重要工作部署，大力培育和践行社会主义核心价值观，深化新时代文明实践志愿服务，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。2023 年 12 月 5 日，中共昭通市委宣传部、昭通市文明办、昭通市红十字会主办的新时代“昭通印象”暨“12.5 国际志愿者日”主题活动在昭通市昭阳区毛主席像广场成功举办。昭通学院马克思主义学院习近平新时代中国特色社会主义思想大学生宣讲团、昭通学院马克思主义学院青年志愿服务队的同学们参加了本次活动。

当日下午 14 时，活动正式开始，马克思主义学院派出的文明宣讲志愿服务队在市委宣传部、市文明办负责同志的带领下有序展开“文明宣讲”志愿服务工作。为引导群众自觉做新时代“昭通印象”的践行者、引领者和传播者，文明宣讲志愿服务队队员深入开展新时代“昭通印象”宣传阐释，现场宣传讲解《昭通市文明行为促进条例》，向群众普及文明城市创建、移风易俗、全民阅读、扫黄打非等相关知识。



图为马克思主义学院文明宣讲志愿服务者们为现场的中老年人讲解相关知识，发放爱心物品。

文明宣讲志愿服务队将党的创新理论、方针政策与百姓生活紧密结合，用身边人讲身边事、说身边理，让宣讲接地气、冒热气、添生气，将党的创新理论送到百姓身边，满足大众对理论宣讲的多元化需求。通过此次活动，马克思主义学院文明宣讲志愿服务队为群众特别是中老年人群体宣传了交通安全、健康养老、城市风貌等方面的文明实践知识，为营造良好社会环境，鼓励更多的志愿者和社会力量参与到关心爱护中老年人群体的志愿服务中来树立了良好榜样。

“大喇叭 小故事”理论宣讲决赛圆满落幕

昭通学院马克思主义学院 2024 年 4 月 30 日 22:55 云南 5 人

为了深化广大青年对党的二十大精神和习近平文化思想的认识理解，推动党的创新理论深入人心。2024 年 4 月 27 日，由共青团昭通学院委员会主办，马克思主义学院承办的“大喇叭小故事”理论宣讲决赛在弘文楼 106 圆满落幕。



此次活动由各学院在院级初赛中脱颖而出的优秀选手共同组成。活动现场，参赛选手们聚焦以讲好中国共产党的故事为主题，以生动的语言、鲜活的案例、真挚的情感，讲述了一个个感人至深的故事，展现了马克思主义的真理力量

和实践伟力。同学们的精彩表现赢得了现场观众的阵阵掌声。经过激烈角逐，评委们现场打分，评选出一、二、三等奖及优秀奖。

最后由评委老师为获奖选手颁发荣誉证书，并鼓励他们继续深入学习马克思主义理论，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

比赛结束后，评委老师对此次比赛进行了点评。表示，同学们用简洁明了的语言，生动有趣的故事，向大家传递了深刻的道理，展现了对党的理论、政策的认识和理解，也让我们感受到了你们对于理论宣讲的热情。但也存在一些不足之处，希望大家要不断学习，提高政治理论素养。

本次“大喇叭 小故事”理论宣讲比赛获奖名单如下：

一等奖：外国语学院

张演《休言女子非英物》

二等奖：马克思主义学院

周丽丹《风雨中的坚守》

三等奖：管理学院

艾雪花《红色革命故事》

地理科学与旅游学院

周振《我身边的榜样》

优秀奖：人文学院

石旻予《绿水青山就是金山银山》

化学化工学院

范玉英《红色革命》

教育科学学院

龙福权《小我成就大国》

物理与信息工程学院

阮娜《宣讲党的二十大精神》

本次活动得到了广大师生的热烈响应，大家纷纷表示，通过参加“大喇叭 小故事”活动进一步加深了对马克思主义理论的理解和认识，激发了学习热情。马克思主义学院将以此次活动为契机，继续深入推进马克思主义理论的学习、研究和宣传，教育引导广大师生坚定理想信念，充分领悟拥护“两个确立”、增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的重要意义。

马克思主义学院关于举办“党的创新理论我来讲”宣讲大赛

昭通学院马克思主义学院 2024 年 5 月 28 日 21:56 云南 2 人

为全面改进党的创新理论基层宣讲话语文风，增强理论宣讲的说服力和感染力，用党的创新理论更好地武装青年。由中共昭通学院委员会宣传部和共青团昭通学院委员会联合主办，马克思主义学院团委学生会承办，于 2024

年 5 月 24 日 19: 00 在弘文楼 404 组织了 2024 年“党的创新理论我来讲”宣讲复赛。



本次宣讲复赛的内容为语言类宣讲作品，参赛选手将围绕昭通市“党的创新理论我来讲”参考选题，以个人或者团队的形式，自拟题目进行理论宣讲，要求参赛选手的作品主题鲜明、立意新颖，体现区域行业特色，内容积极向上、开拓创新。最后由我院评委老师根据宣讲类作品评分标准进行评分，经过参赛选手的激烈角逐，最终选拔出 6 个优秀作品进入决赛，分别是：

1.张演 语言类 外国语学院 23 级英语升三班《中共云南党史》

2.徐银 语言类 体育学院 23 级体育教育二班 《党史
学习教育》

3.曾国美 语言类 人文学院 23 汉语言文学一班 《习
近平三农工作贯彻在昭通》

4.杨亚菲 语言类 马克思主义学院 23 级思政三
班《习近平生态文明思想在昭通的生动实践—大国重器助
发展，绿色动能惠民生》

5.杨洋 语言类 马克思主义学院 22 级思政一班 《习
近平生态文明思想-绿水青山就是金山银山》

6.石旻予 语言类 人文学院 23 级新闻学一班 《铸牢
中华民族共同体意识》

此次宣讲比赛激励了同学们关注国家大事和积极参
与社会实践的热情，促进了同学们综合素质的提升，进一
步弘扬和传播了社会主义核心价值观，鼓励广大青年为中
国特色社会主义事业贡献青春力量。

马院学子在“党的创新理论我来讲”宣讲大赛中的风采展 现

昭通学院马克思主义学院 2024 年 6 月 21 日 13:31 云南 听全文

为了促进社会各界人士对党的新时代理论的深入理
解和学习，加强对党的指导思想的认同和践行，推动社会

各界人士积极参与社会建设和发展，促进社会的和谐稳定和繁荣发展。由昭通学院“党的理论创新我来讲”决赛中推选出两名优秀选手参与到此此次云南省第五届“党的理论创新我来讲”宣讲大赛昭通市选拔赛的决赛当中，此次推选出的优秀选手均为我院学子，比赛于2024年6月14日9:00在昭通市文化艺术剧院成功举行。



首先，由2023级思想政治教育三班的杨亚菲同学为观众们带来《习近平生态文明思想在昭通的生动实践——大国重器助发展，绿色动能惠民生》的理论宣讲，分别从贺信精神的方向引领、绿色动能的生态智慧、民生工程的福祉体现三个方面展开宣讲。

其次，由 2022 级思想政治教育一班的杨洋同学为我们带来《绿水青山就是金山银山》的理论宣讲，她通过习近平总书记到云南考察时提出的要求“要把生态环境保护放在更加突出位置，像保护眼睛一样保护生态环境，像对待生命一样对待生态环境”，并明确云南“生态文明建设排头兵”的新定位导入理论宣讲，分别从理论基础、实践经验进行深层次的讲解。

此次比赛中，马院学子在与各区域的优秀选手同台竞争，荣获了市级三等奖的好成绩，这不仅给了她们成长锻炼的机会，也让她们意识到了自身的差距，今后学院也会加强对学生们理论宣讲能力的培养，增强同学们对党的理论学习的兴趣和热情，营造浓厚的学习氛围。

马克思主义学院“以青春之声，讲好场馆育人故事”圆满结束

昭通学院马克思主义学院 2025 年 5 月 8 日 21:59 云南听全文

2025 年 5 月 7 日，昭通学院马克思主义学院习近平新时代中国特色社会主义思想大学生宣讲团的“以青春之声，讲好场馆育人故事”主题活动圆满结束。此次活动旨在以青年视角讲述扎西红色故事，将“五四精神”与“扎西会议精神”深度融合，让学生在沉浸式讲解过程中，感悟革命先辈精神，筑牢理想信念根基，明晰新时代赋予的使命担当。

在活动中，选手们以红色扎西馆内的历史文物、革命事迹为素材，结合个人感悟精心设计讲解内容。有的聚焦扎西会议的历史意义，用严谨的史实梳理红军长征在昭通的关键转折点；有的围绕革命先辈的家书、手稿，以细腻情感重现那段艰苦卓绝的岁月；还有选手通过“云游览”视角，结合多媒体素材生动展示馆内陈列，让观众身临其境地感受红色文化的魅力。选手们通过手机、电脑等设备，以饱满的热情和专业的讲解，将红色扎西精神娓娓道来。



在宽敞明亮的场馆里，学生们化身历史的传声筒，用抑扬顿挫的语调，将红色故事缓缓道来，眼神中满是对那段历史的敬畏与热爱，驻足于历史场景画前，身姿挺拔，声音洪亮，生动描绘画中展现的风云岁月，仿佛能将听众瞬间带回到那个激情燃烧的年代。

此次讲解活动以视频形式呈现，成绩评定采用百分制，评审团根据“主题、深度、逻辑、感染力、仪态”这五个评分要求进行打分，最终公平公正地评选出主题突出、内容优质、形式新颖的讲解视频佳作。

一等奖：谢芊绵

二等奖：臧琦 廖媛媛 杨晓林

三等奖：张梦然 蔡关婷 陈丽 周丽丹 杨薇薇

本次活动的成功举办意义深远，线上比赛打破空间限制，让红色文化传播突破课堂边界，不仅为学生提供了展示才华的舞台，引导青年学子在实践中厚植家国情怀。同时，拓展学生的知识层面，提升自主学习与信息整合能力，利于推动红色文化的广泛传播，增强学生对中华优秀传统文化的认同感与自豪感，进一步坚定文化自信。未来，我院将持续深化红色文化教育，激励更多学子成为红色精神的传承者与宣讲人。

2.大学生讲思政课活动简讯

“新思想引领新征程 · 新青年建功新时代” 昭通学院 “大学生讲思政课” 决赛圆满落幕

昭通学院马克思主义学院 2023 年 11 月 23 日 00:04 云南 听全文

为深入学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，切实推进“大思政课”建设走深走实，落实立德树人根本任务，提升育人效果，引领昭院学子以青年视角、用青年声音讲好中国共产党治国理政的思想，推动学生从“我来学”转为“我来讲”，讲透理论精髓，讲出中国特色社会主义的底气 and 自信”。2023 年 11 月 10 日，由共青团

昭通学院团委主办，马克思主义学院承办，“习近平新时代中国特色社会主义思想概论”课程组筹办的“新思想引领新征程·新青年建功新时代”昭通学院“大学生讲思政课”决赛在弘文楼 203 举行，由马克思主义学院党总支副书记全晓松、副院长李艳等 6 位老师担任评委。



本次大学生讲思政课公开课展示活动以“新思想引领新征程·新青年建功新时代”为主题，采用初赛线上和决赛线下相结合的授课形式，共有 40 位选手参加初赛，选拔出 11 位选手进入决赛，参与人员涉及到各学院优秀学子。

比赛中，选手们紧紧围绕《马克思主义基本原理概论》、《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》、《中国近现代史纲要》、《思想道德修养与法治》、《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》、《形势与政策》等课程中

的有关章节或专题，结合课本知识和时事热点，进行了丰富多彩的展示，引导同学们深刻理解中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好，深化对思政课教学内容的理解和思考，展现昭院学子的马克思主义理论素养和精神风貌。

优秀奖：宋洁、王馨聆、周丽丹、李红霞、王玲

三等奖：李成燕、高颠阳、尹兴媛

二等奖：马子文、张演

一等奖：徐秀钊

在所有选手比赛结束后，全晓松、李艳老师作为评委代表进行了现场点评和总结。首先，老师们充分肯定了选手们在主题精选、内容设计、语言表达等方面的精彩表现。其次，老师们也针对同学们展示的课程内容提出了几点宝贵建议：第一，内容为王，形式出彩。要注重把握内容“量”的控制，既要注意时间的把控还要注重内容质量的把控，讲清楚内容之间的历史、现实和理论逻辑，把思政课讲透讲深讲活之前要把思政课讲准，这是基础也是关键。第二，教学环节要清晰，要环环相扣，重点突出。第三，教态自然，语言表达要有节奏。第四，课堂呈现注意扬长避短。最后，评委老师对

学校相关部门及有关学院对马克思主义学院的支持，特别是对思政课建设的倾情帮助表达了最真心的感谢。

此次活动成为了我院思政育人的一张靓丽名片，大学生讲思政课公开课展示活动充分调动了大学生学习思政课的积极性、主动性和创造性，加强了同学们对思政课教学内容的理解，有效地提升同学们对思政课的参与度和获得感，更好发挥思想政治理论课的育人价值和导向价值。

昭通学院马克思主义学院第二届“知行杯”大学生讲思政课决赛圆满完成

昭通学院马克思主义学院 2024 年 11 月 26 日 22:10 云南 听全文

为深入学习贯彻习近平总书记对学校思政课建设的重要讲话精神和重要指示批示精神，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，推动“大思政课”建设走细走实，充分调动大学生学习思政课的积极性、主动性和创造性。特此昭通学院马克思主义学院于 2024 年 11 月 22 日晚在弘文楼 203 和弘文楼 106 开展了第二届“知行杯”大学生讲思政课公开展示活动。

本次比赛分为专业组和非专业组两个赛道，专业组比赛在弘文楼 203 进行，评委由陈新芝和全晓松两位老师担

任；非专业组比赛在弘文楼 106 进行，评委由马润和成敏两位老师担任。此次比赛共 19 名参赛选手，专业组 10 名，非专业组 9 名。比赛中，选手们紧紧围绕《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》、《思想道德与法治》、《中国近现代史纲要》、《形势与政策》、《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》、《马克思主义基本原理概论》等课程中的有关章节或专题，结合课本知识和时事热点，以“七十五载薪火相传，千秋伟业奋斗有我”为主题，呈现出一节 10 分钟以内的思政“微课堂”。

比赛过程中，各位参赛选手以饱满的热情为大家呈现了一堂堂生动有趣、富有启发性的思政课。让我们一起来看看选手们的风采吧。

比赛结束后，评委老师们对此次活动给予评价与建议。首先，对选手们有勇气站上讲台，运用案例教导法、课程引入法，大方自信、从容不迫地展现出一场精彩绝伦的课堂进行了充分地肯定。其次，提出了以下几点建议：第一，授课离黑板近一点；第二，选题不要太宽泛；第三，注意时间的把控；第四，制作 PPT 一定要有自己的想法；第五，讲课时一定要字正腔圆；第六，讲述要有逻辑性。

此次选手们的选题契合主题、内容丰富、形式多样、方法创新，呈现出一场场生动且有深度的思政课堂。最终，

经过激烈的角逐，选出了特等奖、一等奖、二等奖、三等奖以及优秀奖的同学。

专业组特等奖：周之贤

专业组一等奖：黄仁爱

专业组二等奖：谭飞蝶

专业组三等奖：周子然、高艳玲

专业组优秀奖：金婷、杨丛菡、庾函、刘悦、甯爽

非专业组特等奖：陈孝湘

非专业组一等奖：邹园

非专业组二等奖：阮娜、余茜媛

非专业组三等奖：黄晓柔、刘芬、李盛静

非专业组优秀奖：臧开枝、蒋泽明

我校适时组织开展“知行杯”大学生讲思政课比赛，既是党的创新理论学习教育的生动实践，也是思政课教学改革创新的重要探索。通过比赛鼓励学生深入学习党的历史，强化理想信念，坚定与党同向同行的决心，激发学生的学

习热情，提升同学们对思政课的参与感和获得感，更好发挥思想政治理论课立德树人的作用。



3.行走的思政课活动简讯

青马工程||青春长征路，奋斗正当时——昭通学院第十三期 “青马工程” 培训班联合多校开展红色研学纪实

昭院青年 2026 年 6 月 8 日 21:39 云南

时值长征胜利 90 周年，云岭大地处处涌动着赓续红色血脉的热潮。6 月 6 日，昭通学院第十三期“青马工程”培训班联合云南农业大学、昆明文理学院、水富市第一中学团学骨干，共赴威信扎西会议旧址，以“青春长征路 奋斗正当时”为主题，开展了一场行走的云岭“大思政课”。从晨光熹微到暮色渐起，四校青年在革命旧址中追寻信仰之

光，在行军征途中砥砺奋斗之志，将红色阵地转化为实景课堂，用青春脚步丈量长征精神的新时代高度。

一、集结·向历史深处进发：四校联动共筑红色育人共同体



扎西会议，是遵义会议的延续与拓展，更是长征途中扭转革命局势的关键一环。6月6日清晨，四校团学骨干齐聚“鸡鸣三省”纪念碑前，研学活动正式启动。巍巍乌蒙，赤水汤汤，青年们肃穆而立，向革命先辈致以崇高敬意。

此次活动打破了校际壁垒，构建起“高校+地方中学”的跨学段、跨区域研学矩阵。昭通学院作为牵头单位，充分发挥扎根乌蒙红色沃土的区位优势与青马工程培养经验，将本校“红色扎西”育人资源向兄弟院校开放共享，形成了“大手拉小手、高校带中学”的红色育人共同体，有力拓展了云岭“大思政课”的辐射半径。

二、行走·用脚步丈量信仰：崎岖古道上的沉浸式思政课

“重走长征路”——这不是一句口号，而是一次刻骨铭心的身体力行。

青年们踏着崎岖古道，走进水田寨花房子、江西会馆等革命旧址。斑驳的木桌、昏暗的油灯、泛黄的文献……无声诉说着烽火岁月里的坚守与担当。在花房子，当年中央政治局完成常委分工的历史场景仿佛就在眼前；在江西会馆，扎西会议的最后一次会议定格了革命走向胜利的关键抉择。



同学们用脚步丈量历史的厚度，用心灵触碰信仰的温度。一位青马学员在任务卡上写道：“走在先辈走过的路上，我才真正理解什么叫‘革命理想高于天’。”

三、聆听·场馆里的思政课：从扎西会议精神中汲取智慧力量



下午，一堂专题“大思政课”在扎西会议纪念馆开讲。结合珍贵史料与革命文物，授课教师系统解读扎西会议的历史地位与时代价值，深刻阐释“独立自主、实事求是，顾全大局、严守纪律、紧密团结”的优良作风。习近平总书记考察云南时强调，要讲好扎西会议改组党中央的领导特别是军事领导、推动中国革命走向胜利新阶段的故事，将其作为“不忘初心、牢记使命”主题教育的生动教材。这节课，正是对这一重要指示的生动践行。

师生还一同参观江西会馆，并围绕长征精神开展现场研讨。大家深刻认识到，扎西会议解决了遵义会议未来得及解决的问题，使遵义会议精神得以贯彻实施，红军由此变被动

为主动，胜利完成北上抗日——这段历史，是思政教育最鲜活的教科书。

四、共鸣·红色故事与青春分享：让信仰在践行中扎根



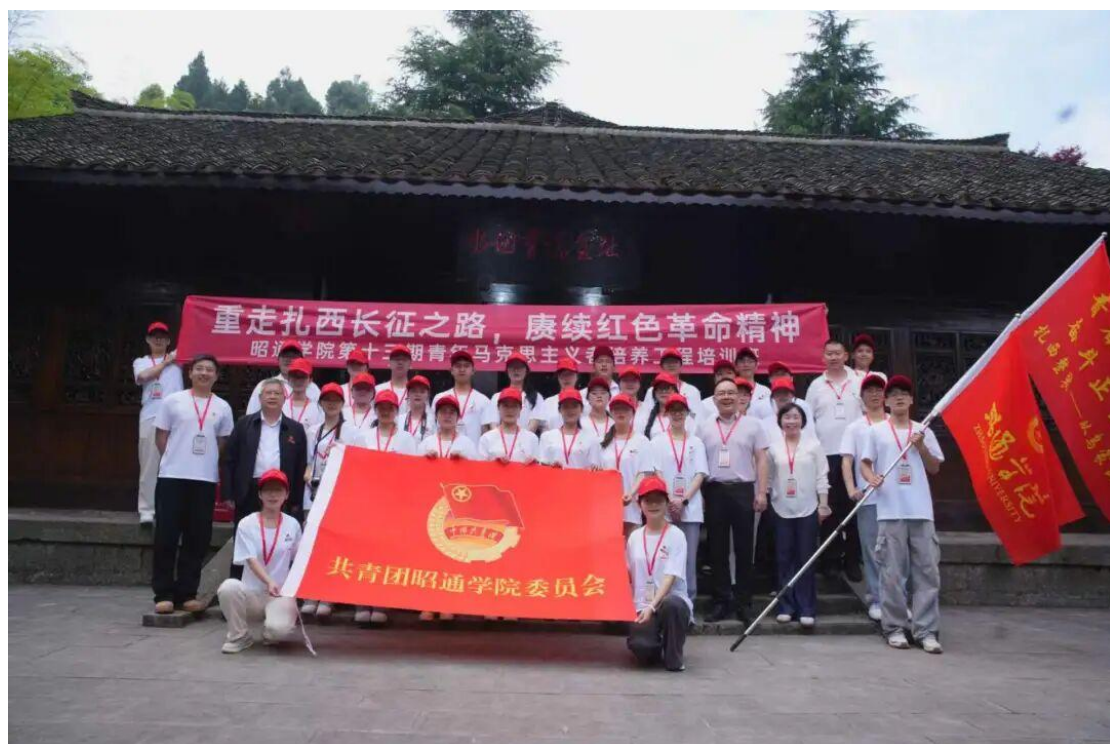
傍晚，云南扎西干部学院老师讲述了感人至深的红色故事。从红军战士借宿百姓家中不扰民，到扎西儿女踊跃参军、血洒疆场……鲜活的事迹让同学们热泪盈眶。

紧接着，“青春长征路 奋斗正当时”交流分享会热烈展开。学员们结合研学收获、青马使命与时代要求畅谈感悟。有的说：“以前在书本上读长征，今天在路上走长征，感受完全不同。”有的表示：“作为团学干部，我要把这份红色基因带回学校，带动更多同学。”大家一致表示，要将此次思政课堂的所学所思内化于心、外化于行，坚定理想信念、勇于攻坚克难

难、主动服务同学、严守纪律规矩，切实发挥“点亮一盏灯，照亮一大片”的辐射带动作用。

五、传承·走好新时代长征路：以青春之奋斗书写青年答卷

一天研学，一生铭记。扎西会议走过的 90 年，是革命从胜利走向胜利的丰碑。此次活动将红色文化、思政教学与青马工程培养目标深度融合，是昭通学院落实立德树人根本任务的生动实践，也是云岭“大思政课”建设的创新探索。



习近平总书记深刻指出：“伟大长征精神，已经深深融入中华民族的血肉和灵魂，成为鼓舞和激励中国人民不断攻坚克难、从胜利走向胜利的强大精神动力。”全体青马学员将以本次研学为新起点，传承红色基因、赓续长征精神，在新时

代的长征路上挺膺担当，以青春之奋斗书写无愧于历史、无愧于时代的答卷。

我校承办的传承弘扬建党精神和长征精神云岭“大思政课”

主题活动昭通区域活动圆满结束

昭通学院 2026 年 6 月 8 日 16:39 云南

今年正值中国共产党成立 105 周年、中国工农红军长征胜利 90 周年。近日，以“扎西整装——从乌蒙出发”为主题的云岭“大思政课”昭通区域系列活动顺利收官。本次活动由省委教育工委、省教育厅、省委宣传部主办，昭通学院牵头承办，昭通市教育体育局、威信县教育体育局、云南扎西干部学院协办，吸引了省内外多所高校、中小学及党史研究机构代表参与。活动以“行走的思政课”形式，深入弘扬伟大建党精神和长征精神，取得了丰硕的育人成果。



活动分两个阶段开展。今年 3 月启动第一阶段工作，昭通学院先后举办“扎西会议”思政课专题座谈会、张桂梅

思政大课堂分课堂专场活动，聚焦红色文化学习宣讲，在校内营造出浓厚的红色教育氛围，为后续活动打下坚实基础。

6月4日至7日，活动进入第二阶段，系列特色活动有序开展。6月4日，昭通市大中小学思政教育一体化示范课展示在昭通学院举行。各学段围绕长征胜利90周年分层授课，课后开展集中评课交流，大家还参观了昭通学院铸牢中华民族共同体意识实训基地。



6月5日，“扎西会议的历史贡献及时代价值”学术研讨会顺利举办，省内外专家学者齐聚一堂深挖红色历史、研讨理论价值。

6月6日是沉浸式研学的核心环节。师生们开启“青春长征路奋斗正当时”实践活动，大家前往威信县，徒步重走

长征路，实地参观水田会议旧址，走进扎西会议纪念馆，聆听专题思政课，深入了解扎西会议的历史地位。随后，威信县红色宣讲团讲述革命故事，全体参与者开展交流分享，并在行军任务卡上记录心得体会。



本次活动中，昭通学院融合“云岭师生说”理论宣讲与云岭“大思政课”两大品牌，推出4部原创作品，包含3部面对面宣讲作品、1部AI动画视频。团队以一颗苹果、一床棉被等小物件为切入点讲述百年初心，依托AI技术创新表达，同时打通班级、宿舍、红色阵地等线上线下阵地，让长征精神以鲜活形式走进青年心中。



活动结束后，同学们感触颇深。一名参与重走长征路的学生说：“亲身踏寻革命路，才真切读懂长征精神的内涵，这段经历让我备受鼓舞。”还有同学表示：“多样的授课形式、新颖的 AI 宣讲，让红色故事不再遥远，我会把红色精神融入日常学习生活。”大家纷纷表示，将传承红色基因，以青春之力勇担时代使命。

“理解中国”彝良站——传承红色精神，铸就青年梦想

昭院青年 2023 年 7 月 14 日 20:25 云南 听全文

红色，是中国共产党最鲜亮的底色。为赓续红色血脉，缅怀革命先烈，探寻红色故事，厚植爱国情怀，我校于 2023 年 7 月 10 日到 7 月 13 日，组织了昭通学院“理解中国”社会

实践观察团彝良小组。本次为期四天的暑期社会实践活动在南英老师的指导下和共青团彝良县委、彝良县党史办公室、彝良县档案馆、罗炳辉将军纪念馆等单位的大力支持下，在彝良县拉开序幕。活动主要从“彝良相关红色故事的收集整理、革命先烈材料收集、采访调查、革命遗址实地参观考察”等方面进行。

观察团彝良小组于7月10日抵达彝良县，并先后前往了彝良县党史办公室、彝良县档案馆等地进行材料收集。11日，观察团彝良小组前往了罗炳辉将军纪念馆进行调研学习并采访了彝良县红色文化研究专家杨升华老先生。



杨升华老先生从彝良县革命老区发展史、救贫义勇军、乌蒙回旋战、革命先驱刘平楷、彝良县的南大门林口村红色

革命遗址红二军团临时指挥所五省庙、彝良县柳溪中共镇彝威地下支部等方面进行了详细介绍。

7月12日，观察团彝良小组对彝良县柳溪中共镇彝威地下支部陈列室进行了实地考察调研。13日对所收集材料进行整理。

峥嵘岁月长相忆，丰碑高矗慰忠魂。此次红色筑梦之旅暑期实践活动紧紧围绕昭通学院红色育人理念和“红色扎西”主题文化建设开展，让同学们在实践中增长了才干、提升了能力，深化了青年大学生的使命担当，是党史学习教育走深走实的重要方式。通过此次暑期实践活动，观察团成员们表示，作为大学生应该率先垂范，学习革命先烈们艰苦奋斗的精神，增强爱国意识，以自己的实际行动来带动他人，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献一份自己的青春力量。

马克思主义学院开展“青春笃行，振兴有我”思政课社会实践教学活动

昭通学院马克思主义学院 2023年9月19日 00:24 云南 听全文

为深入贯彻落实党的二十大精神，将理论学习与实践教育紧密结合，强化思想政治理论课实践育人成效，9月15日昭通学院马克思主义学院师生赴鲁甸县龙头山镇开展“青春笃行，振兴有我”思政课社会实践活动。



来到龙头山地震纪念馆，全体师生参观了“直面灾难、坚强支撑、致敬英雄、涅槃重生、数字沙盘、纪念献花”六个主题板块。一个个逼真的复原场景，一幅幅暖心的救援照片，真实再现了龙头山镇地震情况、抗震救灾及灾后重建的过程。

来到甘家寨新建村的主干道旁，一幢幢排布整齐的青瓦白墙式小楼，一辆辆停靠在路边的私家车和白墙上印着的“新家园新生活新风尚”，无不昭示着“涅槃重生”的甘家寨村发生了翻天覆地的变化，而这些变化都在证明着甘家寨村村民如今过上了幸福美好的日子。沿着主干道的柏油马路缓步行进，便来到甘家寨村的小广场。广场上孩子

们在嬉戏打闹，老人们坐在长椅上唠着家常，椅子前还晾晒着当地著名的青花椒、辣椒。在这里，也遇到了甘正芬老人，她热情地邀请师生到她家坐一坐。经过花园式院落，步入一楼客厅，沙发上方雪白墙上的精美相框内，是习近平总书记救灾帐篷里看望邹体富和老伴甘正芬亲切感人的画面，在与师生的交谈中，回忆起地震发生时的情景，老人仍记忆犹新，她说：“今天的好日子，都要感恩党”。

今天，在地震废墟上崛起的美丽龙头山镇，正依托宜居、宜游的生态、气候，悠久的朱提银文化，新兴的花椒产业，永载史册的抗震救灾精神，按照一二三产业融合发展思路，将龙头山镇打造成为集历史文化、抗震救灾、乡村振兴为一体的特色旅游小镇，绘就幸福生活新画卷。

通过本次社会实践活动，老师和同学们纷纷表示，接受了一次别开生面、触及灵魂的道德洗礼，受到了极大的震撼和感动，深刻地感受到了我们党“一切为了人民”的坚定承诺，感受到了“万众一心、砥砺奋进，攻坚克难、坚韧求成”的抗震救灾和恢复重建精神。作为新时代的青年，我们应当不忘峥嵘岁月，永葆感恩之心、时刻砥砺前行，加强社会实践锻炼，增强本领，为乡村振兴和国家现代化建设贡献青春力量。

喜报！我院“行走的思政课”入选教育部 2025 年“大思政课”

手绘地图项目

昭通学院马克思主义学院 2025 年 7 月 8 日 17:55 云南 听全文

近日，教育部“大思政课”实践教学资源项目结果公示，由我校马克思主义学院教师崔华勇、全晓松、黄帆共同指导，由李琪聂、石旻予、高艳玲本科生联合申报的高校思政课实践教学资源《新思想引领我们一起铸就大国重器》《大国重器助发展乌蒙绿色促蝶变》成功入选。



“大思政课”实践教学数字地图是由教育部社会科学司指导、中教华影电影院线股份有限公司建设运营维护，面向广大师生提供“大思政课”实践基地信息和优质实践案例等资源支持的数字化平台。据悉，该“大思政课”手绘地图项目思政实践教学资源已上传至教育部大思政课实践教学数字地图平台，并面向全国展播，充分彰显出我校在思政实践育人领域的积极探索。

这份荣誉不仅是对参与师生努力的肯定，更彰显了学校思政教育创新的成效。近年来，昭通学院持续探索“大思政

课”建设路径，推动思政小课堂与社会大课堂结合，此次入选是实践成果的生动体现，为思政教育“接地气、有生气、聚人气”提供了鲜活范例。今后我校将以此为契机，深化思政教育改革，挖掘更多地方特色实践资源，打造更具感染力、实效性的思政育人体系，让“大思政课”在培养时代新人的征程中释放更强活力，为思政教育高质量发展贡献昭通学院力量！

银火淬炼同心语，废墟上响振兴声——昭通学院马克思主义学院“语融情聚，共铸同心”实践团走进鲁甸龙头山

昭通学院马克思主义学院 2025 年 8 月 22 日 16:01 云南 听全文

8 月 20 日，昭通学院马克思主义学院“语融情聚，共铸同心”实践团奔赴鲁甸县龙头山镇，把思政课堂搬进地震纪念馆与朱提银文化馆，以普通话为桥，探寻灾后重建与乡村振兴的“鲁甸样本”，为后续实践蓄势启航。

地震纪念馆：废墟上长出的新声

步入纪念馆，断壁残垣与今昔对比影像并置。讲解员以“汉语+方言”双语模式，讲述“8·03”地震后三年重建、八年振兴的跨越，把“万众一心、众志成城”的抗震精神化作标准语音的回响。凸显普通话在信息传递、产业对接、情感凝聚中的关键作用，让思政教育“声”入人心。

朱提银文化馆：银火淬炼的共富路

走进朱提银文化馆，千年炉火映出今日振兴。讲解员以“朱提银”为线，回溯古银都繁华，更细述震后十年，银器产业借政策东风、人才回流与工艺升级，带动就业、点亮文旅、丰盈税源，使龙头山镇从废墟跃升为“银艺小镇”。普通话标准解说让历史与当下同频共振，彰显语言赋能乡村振兴的深沉力量。

振兴之声·青年回响

走出展馆，实践团同学们伏案疾书，把震撼凝成文字：昔日废墟，今朝沃野；千年银火，照亮共富。大家一致写道，只有产业兴、语言通，才能人心聚、乡村荣。字里行间，乡村振兴从宏大叙事化为青春誓言——以普通话为桥，讲好鲁甸新生故事，把课堂所学化作田野实践，让银都炉火与抗震精神在更多乡村持续燃烧。



青春与热土双向奔赴，语言与振兴同频共振。昭通学院实践团将带着这份滚烫的“鲁甸样本”再出发，彰显出昭院青年的青春风采。

4.大学生“三下乡”社会实践活动简讯

暑期三下乡|青春心向党，奋进新征程

昭通学院马克思主义学院 2023年8月8日 16:55 云南 听全文

百年风华 青春向党

为深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于青年工作的重要思想，进一步引领和帮助广大青年学生上好与现实相结合的“大思政课”，始终牢记习近平总书记的殷殷嘱托，用实际行动助力中华民族伟大复兴中国梦的实现。昭通学院马克思主义学院习近平新时代中国特色社会主义思想大学生宣讲团于2023年7月10日赴会泽县文渊高中进行“弘扬党的二十大精神，争做新时代好青年”的主题宣讲。



活动前期，为确保宣讲活动顺利进行，我院宣讲团做了充足的准备工作。首先，在老师的指导下，对宣讲内容、PPT、

视频等材料做了多次修改。其次，志愿服务队针对此次宣讲对象提前做了相关问卷调查，提升了宣讲活动的效果。

活动过程中，宣讲团以百年党史为逻辑线条，以党的二十大报告提出的“让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花”为主题，用通俗易懂的语言讲述了“回望来时路、青年人为什么要奋斗、青年人如何奋斗”三个方面重点内容，引导同学们坚定理想信念，厚植爱国情怀，锤炼高尚品德，矢志实学实干，把学习转化为奉献国家，服务人民的实际行动。

宣讲团通过理论联系实际的方式，融入革命先烈陈延年、陈乔年为国牺牲、陈祥榕“清澈的爱，只为中国”、残疾人郑春林自力更生、奥运健儿苏翊鸣刻苦训练摘得奖牌等青年人艰苦奋斗的事迹，带领学生回顾历史、立足现实、展望未来。

在活动过程中，我院宣讲团还设置了互动环节，同学们聚精会神、认真聆听、踊跃回答，思想在宣讲中得到升华，共识在宣讲中得到凝聚，大家纷纷表示将认真学习知识，努力练就本领，长大后用实际行动报效祖国、服务社会。

最后，在活动结束之际，宣讲团给每位同学赠送了大学明信片，并对同学们进行了勉励。艰难之路，唯勇者行，作为新时代青年要加强自我修炼，树立“长风破浪会有时，直挂

云帆济沧海”的远大志向，将个人追求与时代需求有机结合，将个人奋斗融入时代热潮，把个人的志向与党的事业、国家的兴旺、民族的未来和人民的幸福结合起来，脚踏实地，勇毅前行，只要我们一直努力奋进，我们平凡的生命也能画出一条星光闪耀的轨迹。

暑期三下乡|“赓续红色血脉，感悟扎西精神”

昭通学院马克思主义学院 2023 年 7 月 21 日 22:52 云南 听全文

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，赓续红色基因，弘扬红军长征精神，马克思主义学院“青春纪行，红梦引航”志愿服务团队于 2023 年 7 月 13 日赴红色革命圣地——昭通市威信县扎西镇，开展“赓续红色血脉，感悟扎西精神”为主题的暑期三下乡社会实践活动。

我院实践团队通过探访革命圣地，深入学习党史，感悟老一辈先烈们的革命精神，激发青年大学生厚植家国情怀，弘扬奋斗精神，以更加饱满的使命感、责任感投入到今后的学习和生活中。

活动前，团队召开了会议，明确了团队分工和管理办法，做好安全保障和线路规划，并对红色史料故事的收集整理方式有了更加清晰的思路，增强了团队成员们对本次暑期“三下乡”社会实践活动顺利开展的信心。



团队成员刚踏足这里，就听到广播中播放着关于红军的歌曲，威信县水田镇水田社区花房子支部委员会也坐落在此，红色文化氛围十分浓厚。

团队成员往前走，来到水田寨花房子——威信县水田寨中央红军总部驻地旧址，原名花房子，又称花屋子，位于云、贵、川三省交界处素有“鸡鸣三省”之称的滇东北威信县水田镇水田村楼上社。

团队成员来到大河滩庄子上，根据史实：“中央纵队从水田寨进驻石坎子，中共中央在大河滩庄子上召开了为期3天的政治局会议。”团队走访了会议人员居住旧址，并查阅相关资料做了记录。

随后，团队来到扎西镇江西会馆，映入眼帘的是扎西会议旧址，进入旧址，峥嵘岁月徐徐展

1935年2月5日至2月9日，中央红军长征经过云贵川三省结合部的扎西，在水田寨花房子、大河滩庄子上、扎西江西会馆紧急召开了政治局常委会议、政治局会议和政治局扩大会议共三次会议。这三次会议被统称“扎西会议”，在中国党史，军史上都有重要意义。

团队成员来到毛泽东、周恩来、朱德、张闻天等老一辈无产阶级革命家的长征路居旧址，睹物思人，老一辈无产阶级革命家的信仰在闪烁，革命火种在传播。每次走近都是缅怀，每次驻足都是传承，总是看见那一盏煤油灯的“光亮”。

通过此次寻迹扎西红色小镇，团队成员们深刻领悟了红色扎西精神，一件件红军遗留的枪、马鞍、地图、水壶、宣传册等文物，一张张珍贵的历史照片，让大家深刻感受到了红军长征过扎西所历经的艰难险阻，感悟了中国共产党始终不渝为人民的初心和使命。而作为新时代的青年大学生更应该仰望星空又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，道阻且长，吾辈共征。

三下乡||讲好“扎西会议”故事：昭阳区第六小学党史宣讲教育

昭通学院马克思主义学院 2023年9月10日 09:06 云南 听全文

为弘扬建党精神，传承红色血脉，引导和帮助广大青少年学生和社会课堂中“受教育、长才干、作贡献”。7月20日，昭通学院马克思主义学院“青春纪行·红梦引航”志愿实践队

到昭阳区第六小学开展了以“聆听党史宣讲，凝聚奋进力量”为主题的党史宣讲教育活动。



伴随着上课铃声响起，“青春纪行·红梦引航”志愿实践队成员走进课堂为昭阳区第六小学的同学从“扎西会议”召开的历史背景讲起，通过一个个具体生动的故事，激起同学们的“心灵共振”，其中志愿团队声情并茂地给同学们讲述了“殷骠子”的故事，并鼓励他们要传承革命精神，坚定理想信念，努力学习本领，从身边事做起，争做时代好少年！

随后，团队成员与同学们积极互动，并提问道：“你们是通过何种途径了解扎西会议的？”同学们踊跃地参与回答，有通过去扎西会议纪念馆了解的，有从长辈们的谈话中了解的，有从影视作品中了解的，还有同学很少了解但很想了解。经过宣讲队成员的系统讲解后，同学们更加理解红色扎西精神

的深刻意义，并表达自己一定要学习先辈们的精神，将红色精神和长征精神融入平时的学习生活中。

实践团队在前期理论学习的基础上，结合本次社会实践经历，紧贴学生实际，用同学们听得懂、听得进的语言讲党的政策，用“家常话”解读“大政策”，用“小故事”阐释“大道理”，进一步让理论宣讲“活”起来，从而增强同学们的爱国主义情怀。

昭院“三下乡”||马克思主义学院——关爱夕阳红，走进敬老院

昭院青年 2023 年 7 月 19 日 22:36 云南 听全文

以小爱之举，暖夕阳之寂。为认真贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，弘扬中华民族敬老爱老的优良传统美德，培养当代大学生的社会实践能力和社会公德意识，2023 年 7 月 8 日上午，昭通学院马克思主义学院组织的“关爱夕阳红，走进敬老院”志愿服务团队来到鲁甸县社会福利院看望老人，给老人们送去温暖。



我们团队成员为老人们准备了丰富多彩的活动，展现出了新时代青年阳光开朗、积极向上的精神风貌，为老人们带来欢笑的同时，也让他们充分体会到了来自昭院学子的关爱。

做美食，展风采

刚到不久，阿姨为我们团队准备了美味的早餐。早餐后，团队成员就进入后厨，帮助阿姨们挑拣菜叶、清洗碗筷、准备餐品。成为阿姨们的厨房小帮手。

搞清洁，身力行

餐厅工作准备完成后，成员们开始打扫卫生，整理房间。清洁楼道，清扫桌椅、洗漱台，擦门窗、扶手，忙得不亦乐乎。每一位成员都尽其所能，将内心关爱付诸于实际行动，希望给小小的院子，带来大大的关怀，为老人们营造干净舒适的环境。

话家常，送陪伴

团队成员与老人们亲切交谈，倾听他们的人生经历、了解他们的内心的真实需要。在敬老院的走廊上、房间里，欢声笑语连连不断，让人感受到暖意融融。

志愿在心，服务于行

服务无终点，志愿无止境。成员们分工明确，为老人办实事，做好事，用实际行动为老人送去关心和温暖。秉持“老吾老以及人之老”的优秀传统思想，以及此次“三下乡”志愿服务活动践行主题教育总要求，我们团队不仅为老人们带去了温暖与关爱，也让队员们在此过程中实现了自我价值，增强了新时代青年大学生应该有的的责任感与使命感。

昭院“三下乡”||威信站——红色文化资源分类

昭院青年 2023 年 7 月 12 日 21:45 云南 听全文

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，引导和帮助广大青年学生在社会的课堂中受教育、长才干、作贡献，在观察实践中学党史、强信念、跟党走，努力成为担当民族复兴大任的时代新人，2023 年 7 月 10 日，昭通学院师生赴昭通市威信县开展三下乡活动。

01 党史研究室

威信县党史研究室珍藏了大量红色文化资料，同学们亲手翻阅党史资料，阅读先辈事迹，学习领会先辈们的精神。

02 扎西红军烈士陵园



扎西红军烈士陵园是为缅怀解放军川滇黔边区游击纵队及云南游击支队英勇牺牲的烈士而修建的革命烈士陵园。陈洁老师带领大家重温入党誓词，全体师生默哀三分钟。随后，在讲解员的带领下，大家走进烈士陵园，聆听了先烈们的感人事迹。

03 扎西会议纪念馆

扎西会议纪念馆较全面地反映和介绍了红军长征集结扎西、扎西会议、红军川滇黔边区游击队和云南游击支队的革命斗争历史与活动情况。在解说员的带领下，同学们参观了扎西会议相关文物。

04 扎西会议旧址



扎西会议会址被中共中央宣传部列为爱国主义教育示范基地。与红军长征扎西会议旧址相邻的红军长征扎西纪念馆内珍藏有多年来征集到的珍贵革命历史文物数千件，让师生们对扎西会议有了更为直观的了解。

05 水田花房子

水田花房子，位于云、贵、川三省交界处素有“鸡鸣三省”之称的滇东北——威信县水田乡水田村楼上社。1935年2月，中央红军在此召开重要会议。

06 扎西会议重点展示园

扎西会议重点展示园展出了大量扎西会议相关文物、文献资料以及红军遗物，园区内还有现代化的放映厅，形象生动地向大家讲解扎西故事。

07 重走长征路

通过重走扎西长征路，师生们深刻感受到了党的发展历程是一个艰苦的过程，感受到了扎西精神的丰富内涵和伟大力量。

08 大河滩庄子上

在解说员的带领下，师生们参观了大河滩庄子会议旧址。1935年2月6日至8日上午，在张闻天的主持下，中共中央在威信县大河滩庄子上召开政治局会议，参加会议的同志有毛泽东、周恩来等。师生们一边瞻仰先辈们的故居，一边听解说员讲解庄子会议的过程，深刻感受到了红色基地的思想力量。

通过此次的威信扎西之旅，不仅提高了同学们对红色革命的认识，让同学们明确了责任担当与历史使命，更是让同学们坚持学习党的革命精神，真正做到在红色革命中牢记初心，不忘使命。

暑期“三下乡”// 传承非遗文化，赓续文化薪火

昭通学院马克思主义学院 2024 年 7 月 22 日 22:11 云南 听全文

为深入传承和弘扬中华优秀传统文化与非遗文化，让更多人领略非遗文化的独特魅力，感受中华文化的博大精深。昭通学院马克思主义学院暑期三下乡靛蓝传承服务队于 2024 年 7 月 7 日前往云南省昭通市威信县开展实践调研活动，旨在进一步挖掘和发扬民族非遗文化，弘扬民族精神。

1.威信苗族蜡染——历史刻在画布上

蜡染，又称“蜡缬”，起源于我国汉代，距今已有两千多年的历史，2006 年被列入国家级非物质文化遗产名录。它是一种利用蜡液作为防染剂，在布料上绘制图案，然后通过染色、洗脱等工序，使图案呈现出来的一种传统印染工艺。7 月 8-12 日我院实践团队找到了威信蜡染的非遗传承人——熊启兰老师，在老师的指导下，我院学生第一次近距离的观察和学习了蜡染的制作流程，也让我们学生对蜡染文化有了更深入的了解。

昭通苗族蜡染独树一帜，苗家儿女取蜡熔而绘于布，染后煮布洗蜡，成蜡染裙。蓝底白画，至简之色，开出至繁之美。我院团队在学习制作蜡染的过程中，同学们发现布料的选择，蜡熔温度的把控以及对各式各样蜡刀运用的

熟练度都会影响着蜡染作品的最终呈现效果，同时也让大家对苗家人对于传统文化的创造性感到敬佩，蜡染在他们手中浓缩着钟爱乡土和自然的情愫，散发着浪漫的色彩。

2.蜡染的奥妙：以刀为笔，以蜡为墨，以布为纸

苗家蜡染的图案都是源于自己民族的文化积淀和大自然给予的灵感，他们将民族千年的文明、族人的印记在蜡染中表达出来，用这一浪漫的方式，传承下去，他们也多绘于自然界的花鸟虫鱼、山水树木等，寓意吉祥如意，表达了人民对美好生活的向往。蜡染作品色彩艳丽，对比鲜明，具有很强的视觉冲击力。我院团队在制作过程中也融入了许多现代元素，想要将这独具特色的文化延续下去，让更多人了解蜡染，喜欢蜡染。

3.苗族蜡染服饰：将历史浸染在服饰上的民族

苗族蜡染的寓意和象征意义主要体现在其独特的纹样和色彩上，这些元素不仅展现了苗族人民对美好生活的向往和对祖先故乡的缅怀，还蕴含了丰富的文化内涵和深厚的民族情感。其中，花草植物纹、螺旋纹、蝴蝶纹、铜鼓纹：这些独特的纹样寄托着布依人民对日常生活中的点点滴滴情感，它们融入蜡染工艺中，展现了蓝白相间的花纹，增添了艺术的美感和文化的深度。这种独特的工艺不

仅展示了苗族人民的智慧和创造力，也传承了丰富的民族文化和历史传统。

4.蜡染的传承与创新：一针一线 一笔一画

在现代社会，蜡染工艺面临着传承与创新的挑战。一方面，我们要保护和传承蜡染的传统技艺，让这一优秀的民族文化得以延续；另一方面，我们要积极探索蜡染的新出路，将传统与现代相结合，让蜡染艺术焕发新的生命力。为适应市场需求，蜡染传承者们不断创新，将蜡染技艺应用于家居、服装、饰品等众多领域。同时，他们还通过举办蜡染展览、培训、比赛等活动，传播蜡染文化，培养新一代蜡染艺人，为蜡染艺术的传承和发展注入新的活力。

5.蜡染传承

在本次实践调研活动中，我院三下乡团队深入了解了威信苗族的非遗文化，通过亲身参与和体验，增长了见识、开拓了视野，同时增加了民族认同感和文化自信，为整个活动后续的开展与推进奠定了良好的基础。



暑期“三下乡”// 暖爱陪童，扬帆起航

昭通学院马克思主义学院 2024 年 8 月 13 日 23:22 云南 听全文

为给留守儿童们带去更多温暖与帮助，昭通学院马克思主义学院的志愿者们以“星星点灯，萤火助力——团团相聚，暖爱护童”为项目名称组成“团团陪伴，扬帆起航”暑期三下乡社会实践服务队前往彝良易地扶贫搬迁安置点扬帆社区开展关爱留守儿童实践活动。

8 月 7 日，团队成员一同乘车从昭通学院前往实践地，并与当地对接相关工作，详细商讨活动安排和开展详情。

8 月 8 日，团队来到了实践地，考察当地周围环境，以便落实行动计划。

8 月 9 日，为了在社会实践过程当中能够更好地讲好红色故事，团队成员一同前往彝良罗炳辉纪念馆参观学习，并完善了活动过程中所需要的教学材料：如各项活动策划案、宣讲稿、讲座 PPT 等等。





8月10日-11日，为了拉近与孩子们的距离，团队成员将才艺表演与红色故事宣讲相结合，一同在儿童之家开展了多个项目。活动结束后团队成员们继续深入社区与当地居民和社区负责人进行了交流沟通，充分了解了社区的发展状况、儿童的需求以及面临的挑战，更为后期活动开展奠定良好基础。

8月12日，根据社区存在的安全问题和彝良天气特点等，团队为孩子们带来了一场生动的安全讲座——“三防教育”，讲座中团队成员们详细介绍了防火、防溺水、防中暑方面的内容。团队成员通过生动的案例和实用的方法，让孩子们深刻认识到安全的重要。

本次暑期“三下乡”活动不仅为孩子们带来了欢乐和关爱，也让他们学到了很多实用的安全知识。活动团队表示，他们将继续关注该地区孩子们的生活和成长情况，为他们提供更多的帮助和支持。同时，也呼吁社会各界共同

关注安置点儿童的权益和福祉，为他们创造一个更加美好的未来。

三下乡||共青团结对共建实践项目团队走进“红色扎西”开展 暑期研学专项实践活动

昭院青年 2024 年 7 月 16 日 23:31 云南 听全文

党的十八大以来，习近平总书记多次强调要用好红色资源、讲好红色故事、搞好红色教育，让红色基因代代相传。为全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领会习近平文化思想的丰富内涵。我们认真学习领会习近平总书记重要讲话精神，充分利用昭通红色资源，用好教育部协同提质计划和云南省共青团结对共建工作契机，昭通学院联合江西师范大学、云南民族大学、昭通卫生职业学院 4 所高校，因地制宜联合开展共青团结对共建暑期三下乡社会实践活动。

7 月 13 日，4 所高校 37 名师生在威信扎西相会，共同寻访红色足迹，让旧址遗迹成为党史“教室”，让文物史料成为党史“教材”，让英烈模范成为党史“教师”。通过实地走访，让师生切身了解中国共产党在威信扎西的革命历史，深切体会扎西会议在红军长征中的重大意义，感受伟大长征的精神内涵。



此次社会实践活动通过现场教学、专题教学、体验教学、分组研讨等教学模式，真正达到教学内容“入脑”、“入心”，使现场感悟最终转化为提升思想境界的潜在动力，让师生们实地感悟扎西深刻的红色文化，理想信念更加坚定，真正实现了学有所思、思有所悟、悟有所得。

青山埋忠骨,翠柏勉英魂。7月14日上午，团队师生来到扎西红军烈士陵园，在庄严肃穆的烈士纪念碑下，全体师生举行了缅怀革命先烈活动。师生们向烈士敬献花圈、默哀缅怀，在云南民族大学团委书记李文义的带领下，全体师生重温入团誓词，铿锵有力的声音响彻陵园。在威信县文旅局工作人员的讲解下，师生们瞻仰了83块红军烈士个人生平事迹碑。随后，全体师生实地参观了扎西镇江西会馆中央政治局扩大会议旧址，在情景教学中学习中央

红军长征集结扎西、扎西会议、红军川滇黔边区游击纵队和云南游击支队的革命斗争的史实。

7月14日下午，团队师生来到水田镇花房子中央政治局常委会议会址。实地参观会议旧址的同时，在水田红军长征过云南情景体验馆，同学们直观地通过现代高科技技术呈现的影像资料，沉浸式体验当年红军长征在云南期间发生的可歌可泣的动人故事。在水田关口坳，师生们开始重走长征路。重走长征路，不仅仅是一次简单的历史回顾，更是一次深刻的革命传统教育和精神洗礼。长征，作为中国共产党领导下的中国工农红军创造的人类历史上的伟大奇迹，其伟大意义在今天依然闪耀着时代的光芒。抵达湾子苗寨后，师生们对湾子苗寨的民族文化等进行了调研。

7月15日，团队师生实地参观大河滩庄子上中央政治局会议会址，红军长征标语馆。墙上陈列的一幅幅红军标语，让师生们直观地感受红军革命的初心和使命。实地教学结束后，师生们进行了扎西会议精神的理论学习，撰写个人心得体会。

通过此次暑期“三下乡”活动，各学校团队学员纷纷表示这次实践学习让我们更加深刻地体会到了中国共产党的伟大革命精神和长征精神。扎西会议是红军二万五千里长征经过云南时召开的极为重要的会议，在党史、军史上

具有重要地位。这次会议完成了以遵义会议为标志的中国革命伟大历史转折的一系列决策和部署，是党中央继遵义会议后召开的一次重要会议。

作为新时代国家建设的主力军，我们必须赓续红色血脉，不断寻找和汲取红军长征的精神力量，向着实现中华民族伟大复兴的中国梦的新征程，踔厉奋发，勇毅前行！

5.其他社会实践活动活动简讯

青春践行“二十大” 看照片讲故事大赛

昭通学院马克思主义学院 2023 年 4 月 25 日 15:56 云南 听全文

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，践行社会主义核心价值观，全面展示各级各类学校逐步恢复常态化的“烟火气”氛围和师生积极向上、昂扬进取的精神面貌，2023 年 4 月 19 日中午马克思主义学院团委学生会结合云南省第十四届“红土地之歌”演讲大赛，在弘文楼 205 开展全省教育系统“青春践行二十大，看照片讲故事”大赛。

本次比赛由晋家玉和张明蓉同学主持，参赛选手都积极践行党的二十大精神，围绕以“爱国、团结、奋斗、科学、互助”五个关键词，通过真实的照片、视频讲述身边真实的故事，讲述爱党爱国的故事、青春奋斗的故事、潜心科研的故事、乡村振兴的故事、国防教育的故事、英雄楷模的故事等，展示出新时代新青年独有的风采与面貌！

“清澈的爱，只为中国！”这是 18 岁的陈祥榕写下的战斗口号。以祁发宝、陈红军、陈祥榕、肖思远、王焯冉等先进典型为代表的新时代卫国戍边英雄官兵，是“四有”新时代革命军人的杰出代表，是对党绝对忠诚、矢志强军报国的时代

先锋。我们应常怀缅怀爱国之心，敬畏英雄，在新时代的征程中奋勇前进，不负韶华，不负时代！

感动中国的扶贫之花——黄文秀，把年轻的生命奉献给了脱贫攻坚事业，谱写了新时代的青春之歌。之后，黄文秀的先进事迹被中共中央高度赞扬，认为她诠释了共产党员的初心使命，还积极号召各级党组织把学习黄文秀同志的先进事迹纳入“不忘初心、牢记使命”主题教育等重要内容，引发了全社会的强烈反响。

宁可冻死自己，也要温暖他人的军需处长！红军长征途中，物资供应十分困难，时任军需处长的胡军，把棉衣分给了其他战士，而自己却穿着单薄破旧的衣服，在爬雪山时终因不敌严寒而被冻僵，最后壮烈牺牲，被尊称为“冻死的军需处长”；规范的执法与微笑的面庞，灵活的指挥与耐心的劝导。他为警察的形象增添了时尚，他让首都的街头跃动着和谐。京城最帅交警孟昆玉，在平凡的岗位上得到百姓的特殊嘉许。

钱七虎，原解放军理工大学国防工程学院爆炸冲击防灾减灾国家重点实验室教授，中国工程院院士。他是科技强军、为国铸盾的防护工程专家，是现代防护工程理论的奠基人、防护工程学科的创立者。退休后，仍活跃在国家战略防护工程建设前沿，积极为川藏铁路建设、渤海湾海底隧道论证建

言献策。正如他说的：“把安逸和享乐当作人生唯一目标，那不过是猪圈里的理想”。

张鲁新是我国以及世界上著名的冻土科学家，因为有了他，青藏铁路修建时面临的世界级冻土难题才得以解决。曾经迷路后靠 3 根火柴获救，可谓“九死一生”造青藏铁路，离开西藏后，仍怀有深深的依恋。青藏铁路的成就属于建设中的几代科研人员，正因为他们每一个人都有着顽强抵抗、永不放弃的精神，才能传承、激励下一代人建设。

比赛结束时李艳老师对各位参赛选手作了点评，强调要充分运用多媒体，使比赛演讲的内容得到多方面呈现，并且团队之间要充分发挥自己的优势，使情感更加丰富，让听众产生共鸣，并指出各位选手的不足，提出了改进意见，希望再接再厉，勇于创新，在实践中检验和发展自己，扎实学好专业知识和技能，做新时代思政课的领头羊，推进习近平新时代中国特色社会主义思想深入人心！



此次“青春践行二十大，看照片讲故事大赛”，荣获一等奖的是高艳玲、王寒霜、贾如宇；荣获二等奖的是蒋赵菲、游丽红、尹兴媛、王玲、李若龙、胡琳；荣获三等奖的是邵明景、张天艳、邓玉琴、支国巧、李瑄、李明慧、赵玉玲、马殿华、邬国澄。

通过本次比赛，为参赛学生搭建了自我展示和锻炼的平台，在轻松的氛围中加强素质教育，在无限想象中开拓学生思维，同学们将所学知识运用到比赛当中，落实了立德树人的根本任务，谱写了新时代青年的华丽篇章！

昭通学院马克思主义学院红色系列讲座 ——从遵义会议到扎西会议

昭通学院马克思主义学院 2023年9月8日 16:02 云南 听全文

习近平总书记强调：“历史是最好的教科书，一切向前走，都不能忘记走过的路；走得再远、走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去。”为贯彻落实好习近平总书记重要讲话精神，昭通学院马克思主义学院举办红色系列讲座，传承红色基因，赓续红色血脉。

2023年9月6日在昭通学院弘文楼110，举行昭通学院马克思主义学院红色系列讲座——从遵义会议到扎西会议。本次讲座邀请到昭通学院科技处处长周玲教授开讲，马克思主义学院党总支书记崔华勇教授主持。



周玲教授从红军长征背景及初期进程、从遵义会议到扎西会议、红军长征过云南、弘扬伟大长征精神等方面，系统地为同学们进行了一场生动的红色文化专题讲座。她以一首

七言律诗——《七律·长征》导入，引导同学们从诗句中感受长征之不易，路途之艰难。结合遵义会议，阐述了扎西会议是中央红军长征途中继遵义会议后召开的重要会议，强调了扎西会议的历史地位和作用。用歌曲《二月里来到扎西》再次深入浅出地表达了扎西人民与红军之间的深情厚谊。周玲教授的讲座既有理论高度，又有实践深度，还有情怀温度，进一步让同学们深刻领悟中国共产党云南百年历史，更为科学准确地把握伟大长征精神。

通过此次讲座，同学们提高了党史学习的自觉性和主动性，通过感悟革命先辈的革命精神，感受伟大祖国的繁荣富强，进一步坚定理想信念、增强党性修养、厚植爱国情怀、弘扬奋斗精神，以更加饱满的使命感、责任感投入到学习工作中，真正做到学有所思、学有所悟、学有所获，以崇高的为民情怀、坚毅的奋斗精神、良好的专业素养，走好新时代的长征路，扛起新时代“昭院学子”的历史使命。

昭通学院马克思主义学院举行“坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程”线上读书会

昭通学院马克思主义学院 2024 年 2 月 16 日 19:17 云南

昭通学院《论党的自我革命》读书小组

2024 年 2 月 4 日，昭通学院《论党的自我革命》读书小组以“坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程”为主题举办线上读书会。昭通学院马克思主义学院崔华勇、全晓松、杨坤洋等老师参会指导，东北师范大学陶勇宇督导员进行线上督导，小组成员王文慧主持会议，100 余名学生参加读书会。

活动伊始，全晓松老师就读书会分享交流时的注意事项做出强调，对读书小组成员的读书表现予以肯定。提出要在阅读原文的基础上广泛查阅相关资料，扩充知识“把书读厚”，并且要把握重点“把书读薄”，接受党的自我革命精神的洗礼，做一个“吾日三省吾身”的青年学子。

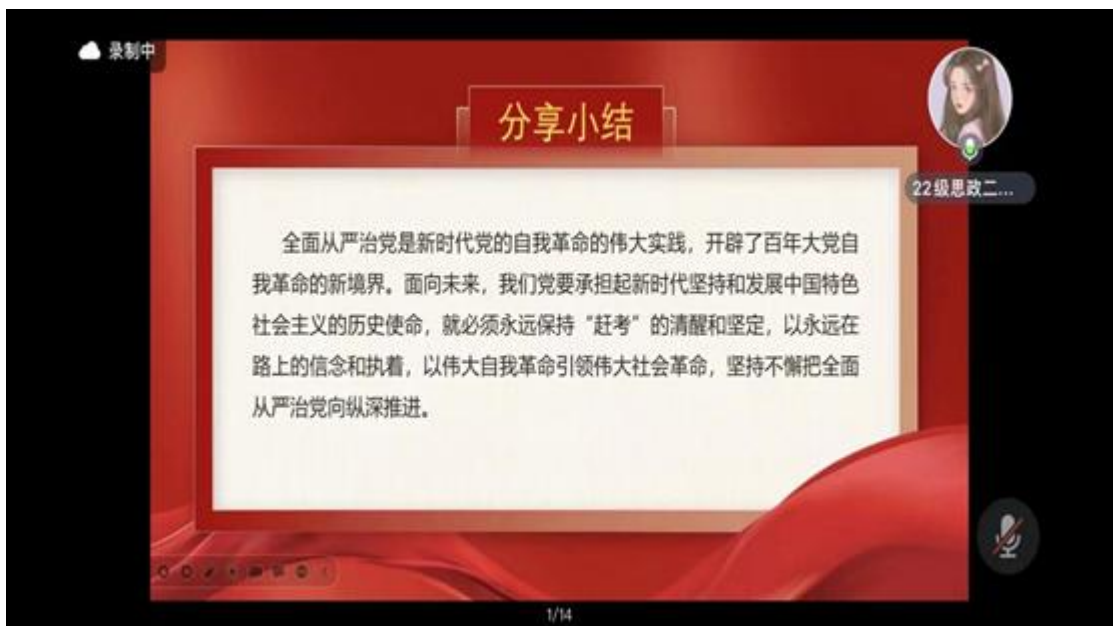
一、《论党的自我革命》读书小组负责人发言

读书小组负责人王科上同学分享读书经验并向参会人员致以诚挚欢迎。他认为，读《论党的自我革命》要将学习与思考相结合，学、思、用贯通，知、信、行统一。首先，小组成员要通过记笔记加深印象，进行讨论深化理解问题，做到读原著、学原文、悟原理，达到强读强记、常学常新的效果。其次，小组成员要了解历史背景并在习近平新时代中

国特色社会主义思想的指导下进行系统的学习，结合实际将党史知识与当前的社会现实相结合，乐于学习，深入学习，持续学习。

二、《论党的自我革命》读书小组副组长分享

秦绍圆同学就此次读书会的筹备与学习情况发言。她就“坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程”的知识体系做分享，系统介绍“什么是全面从严治党，为什么要坚定不移推进全面从严治党，如何理解全面从严治党这场伟大自我革命？”。



三、《论党的自我革命》读书小组成员分享

张文杰同学分别从“坚持和加强党的全面领导，保持党员队伍先进性和纯洁性，全面从严治党向纵深推进”三个方面巧引古句、领导人讲话来分享自己对“坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程”的学习理解。

李琼芬同学分别从“保持‘醒’的状态，坚守一以贯之的信仰；养成‘省’的习惯，保持一往无前的斗志；锻炼‘行’的能力，涵养一心为民的情怀”三个方面分享了对“坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程”的学习感悟。

李贵转同学从“何为全面从严治党，为何坚持全面从严治党，如何加强全面从严治党？”三个方面展开，讲述自己阅读“坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程”的学习心得，并向大家推荐了相关阅读书籍。

四、督导员进行点评与指导

东北师范大学督导员陶勇宇对本次读书会进行点评与指导。首先，督导员充分肯定了读书会的成果，肯定了分组读书的方式；其次，督导员提出发言内容要有深度，从大历史观、从百年党建史、从党的创新理论出发深刻学习《论党的自我革命》。

五、学院老师进行发言与指导

崔华勇老师围绕“我们党为什么要自我革命？我们党为什么能自我革命？我们党怎样推进自我革命？”对组员们指导，提出要做到三个结合：第一，读《论党的自我革命》需要结合思想政治教育专业进行研读；第二，读《论党的自我革命》需要结合现实进行研读；第三，读《论党的自我革命》需要结合自己的成长进行研读。

杨坤洋老师从党的自我革命的时代语境、话语体系对组员们研读原著进行指导。提出学习《论党的自我革命》，一是要坚持学理化阐释，学术化表达；二是要关注时事政治，理解党的自我革命；三是要结合伟大的自我革命与伟大的社会革命之间的辩证关系来把握党的自我革命精神。

六、《论党的自我革命》读书小组总结

通过本次读书会，马院学子们深刻理解新青年在新时代的历史使命，认识到坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设工程之伟大。今后，我院学子将继续携手探索这条充满智慧与激情的真知之路，继续认真学习党的最新理论知识，不断提高自己的政治觉悟和思想水平，在学习党的理论中成长，充分发挥党员、团学干部的先锋模范作用，以实际行动拥护和推进党的自我革命。

2024 年“马克思主义经典著作研读”资助计划Ⅱ昭通学院 《社会主义从空想到科学的发展》小组读书会暨马研会启动 仪式交流会圆满举办

昭通学院马克思主义学院 2024 年 11 月 14 日 22:34 云南 听全文

为进一步推动思想政治教育专业学生深入学习马克思主义经典著作，营造“读原著、学原文、悟原理”的良好学习风气，昭通学院马克思主义学院师生参加了中国高等教育学会马克思主义研究分会、北京大学马克思主义学院、烟台大学马克思主义学院联合主办的“马克思主义中国化时代化的理论与实践——首届马克思主义经典著作教学与研读指导学术研讨会”。

会上，北京大学马克思主义学院党委副书记、副院长、中国高等教育学会马克思主义研究分会副理事长兼秘书长宋朝龙宣读马研会 2024 年度“马克思主义经典著作研读”计划受资助小组名单，强调了研读经典的重要性，旨在进一步激发广大学生对马克思主义经典著作的学习热情，提升研读水平，为培养更多优秀的马克思主义理论人才奠定坚实基础。

昭通学院马克思主义学院师生积极响应此次研讨会的号召，采取线上线下相结合方式，要求读书小组全体成员参加学习研讨。指导老师成敏亲自带队，与组长杨亚菲

同学一同前往烟台大学参加线下会议，与其他专家学者面对面交流，共同探讨马克思主义经典著作的教学与研读之道。

与此同时，读书小组的其他成员和指导老师全晓松在弘文楼 106 智慧教室，通过腾讯会议平台积极参与线上活动。成员们认真聆听专家学者的精彩发言，积极参与讨论，展现了马克思主义学院师生对马克思主义经典著作学习的热情与执着。



此次研讨会的成功举办，为思想政治教育专业学生提供了一个宝贵的学习和交流平台。马克思主义学院将以此为契机，进一步加强马克思主义经典著作的教学与研读工

作，为培养更多优秀的马克思主义理论人才贡献自己的力量。

2025 年“马克思主义经典著作研读”资助计划 || 昭通学院《习近平谈治国理政》第五卷 小组读书会暨马研会启动仪式交流

会圆满举办

昭通学院马克思主义学院 2025 年 11 月 15 日 14:32 云南 听全文

为进一步推动思想政治教育专业学生深入学习马克思主义经典著作，营造“读原著、学原文、悟原理”的良好学习氛围。2025 年 11 月 8 日，昭通学院马克思主义学院师生参加了中国高等教育学会马克思主义研究分会、北京大学马克思主义学院、烟台大学马克思主义学院联合主办的“马克思主义中国化时代化的理论与实践—第二届马克思主义经典著作教学与研读指导学术研讨会”。

会上，北京大学马克思主义学院党委副书记、副院长、中国高等教育学会马克思主义研究分会副理事长兼秘书长宋朝龙宣读马研会 2025 年度“马克思主义经典著作研读”计划受资助小组名单，强调了研读经典的重要性，旨在进一步激发广大学生对马克思主义经典著作的学习热情，提升研读水平，为培养更多优秀的马克思主义理论人才奠定坚实基础。

昭通学院马克思主义学院师生积极响应此次研讨会的号召，采取线上线下相结合的方式，要求读书小组全体成员参加学习研讨。马心明老师亲自带队，与组长杨苏惠同学一同前往烟台大学参加线下会议，与其他专家学者面对面交流，共同探讨马克思主义经典著作的教学与研读之道。

与此同时，读书小组的其他成员和指导老师全晓松、祁永超在弘文楼 106 智慧教室，通过腾讯会议平台积极参与线上活动。成员们认真聆听专家学者的精彩发言，积极参与讨论，展现了马克思主义学院师生对马克思主义经典著作学习的热情与执着。



此次研讨会的成功举办，为思想政治教育专业学生提供了一个宝贵的学习和交流平台。马克思主义学院将以此为契机，进一步加强马克思主义经典著作的教学与研读工作，为培养更多优秀的马克思主义理论人才贡献自己的力量。

马克思主义学院举办的“红色剪纸，薪火相传”活动圆满落幕

昭通学院马克思主义学院 2025 年 11 月 7 日 12:45 云南 听全文

为培养担当民族复兴大任的时代新人，帮助学生深化对红色文化的认同，同时传承剪纸技艺、培养审美创新能力，助力学生成长为有文化素养与理想信念的青年，2025 年 11 月 1 日，马克思主义学院青年志愿者协会于韶华楼 223 教室举办“红色剪纸，薪火相传”文化创新活动。我院学生齐聚一堂，以剪纸为纽带，在红色主题创作中重温历史、感悟精神。

活动伊始，主持人登台致开场白，介绍到场评委及比赛评分细则。随后，参赛选手按抽签顺序依次上台讲解展示，确保活动环节规范、节奏顺畅。活动中，学生小组以“剪纸作品+PPT 动态展示”为核心，创意融合传统技艺与红色故事，讲解形式、作品雕刻与呈现效果生动呼应。部分小组单人主讲，指尖翻飞间将长征壮阔凝于彩色剪纸，以细密刻痕勾勒山路肌理、镂空军衣褶皱，赭红与苍绿还原场景，搭配轻缓主题音乐，让二万五千里征途的艰辛与信仰更鲜活；有的小组多人分工，轮述杨靖宇将军事迹与立体剪纸创作巧思，叠加雕刻凸显将军轮廓、深压刻出坚毅神情，穿插历史视频形成呼应，让红色记忆更具感染力；还有小组聚焦井冈山烽火，单人主讲剪纸细节、同伴补充技艺难点，以刻纸还原火焰动

态与营帐纹理，黑白剪纸配金色线条，音乐随讲解起伏，让红色精神在声画与技艺协作中代代传递。

活动尾声，评委依据“主题契合度、艺术表现力、创意创新性、阐述清晰度、原创规范度”等细则打分，工作人员现场公布获奖名单。



此次剪纸活动的顺利开展，不仅让学生在实践中掌握传统剪纸技艺，更借作品背后的红色故事，加深了对革命历史的理解与认同，还激发了他们传承非遗的主动性，让家国情怀从抽象概念变为具体行动。从红纸到红色作品，从传统技艺到精神传承，活动实现了文化与历史的深度融合，更在学生心中播下“非遗传承”与“红色信仰”的种子，为培养兼具文化素养与使命担当的新时代青年搭建了生动平台。

